

## Αραιοδοντία: αιτιολογία και αντιμετώπιση

Νικόλαος Γκαντίδης,<sup>1</sup> Συμεών Ψωμιάδης,<sup>1</sup> Νικόλαος Τοπουζέλης<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Μεταπτυχιακός φοιτητής, Εργαστήριο Ορθοδοντικής, Οδοντιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

<sup>2</sup>Αναπληρωτής Καθηγητής, Εργαστήριο Ορθοδοντικής, Οδοντιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

## Teeth spacing: etiology and treatment

Nikolaos Gkantidis,<sup>1</sup> Simeon Psomiadis,<sup>1</sup> Nikolaos Topouzelis<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Resident, Department of Orthodontics, National and Kapodestrian University of Athens, Greece.

<sup>2</sup>Associate Professor, Department of Orthodontics, School of Dentistry, Aristotle University of Thessaloniki, Greece.

### ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Αραιοδοντία είναι η οδοντική ανωμαλία, κατά την οποία υπάρχουν μεσοδόντια διαστήματα και απουσία σημείων επαφής μεταξύ των δοντιών. Όταν η αραιοδοντία αφορά και τα πρόσθια και τα οπίσθια δόντια χαρακτηρίζεται ως γενικευμένη, ενώ όταν περιορίζεται μεταξύ δύο ή τεσσάρων δοντιών είναι τοπική. Σκοπός αυτής της εργασίας είναι να περιγραφεί η αραιοδοντία στη νεογιλή και στη μόνιμη οδοντοφυΐα, να παρουσιαστούν οι αιτιολογικοί παράγοντες των μεσοδόντιων διαστημάτων των δοντιών, να καταδειχθούν οι πιθανές θεραπευτικές προσεγγίσεις του προβλήματος και οι ιδιαιτερότητες της θεραπείας ανάλογα με την αιτία.

Τα αίτια της γενικευμένης αραιοδοντίας μπορεί να είναι κληρονομικά, επίκτητα ή και λειτουργικά. Τα σημαντικότερα είναι η δυσαρμονία μεταξύ του μεγέθους των δοντιών και του μεγέθους των φατνιακών τόξων που τα στηρίζουν, το μεγάλο μέγεθος, η λανθασμένη θέση και λειτουργία της γλώσσας, όπως και οι συγγενείς ελλείψεις δοντιών. Η τοπική αραιοδοντία οφείλεται συνήθως σε διάφορους τοπικούς παράγοντες, όπως τα ελλείποντα δόντια, τα υπεράριθμα δόντια, τα μικρά δόντια, η παραμονή των νεογιλών δοντιών πέρα από τον απαραίτητο χρόνο, οι έξεις εκμύζησης, οι νόσοι του περιοδοντίου και ο υπερτροφικός χαλινός του άνω χείλους.

Πρωτεύοντα ρόλο στην αντιμετώπιση της αραιοδοντίας διαδραματίζει η ορθοδοντική, σε συνεργασία συχνά με άλλες ειδικότητες, όπως η περιοδοντολογία, η αισθητική οδοντιατρική, η προσθετική ή ακόμη και η γναθοπροσωπική χειρουργική. Ο πλέον κατάλληλος χρόνος για την αντιμετώπιση της αραιοδοντίας είναι συνήθως η περίοδος του μόνιμου φραγμού. Η αντιμετώπιση της αραιοδοντίας είναι εξατομικευμένη, εξαρτώμενη άμεσα από την αιτιολογία της και γίνεται κυρίως για αισθητικούς και ψυχολογικούς λόγους.

### STRUCTURED ABSTRACT

Teeth spacing is a dental anomaly characterized by interdental spaces and lack of contact points between teeth. When spacing concerns both anterior and posterior teeth it is generalized, in contrast to localized spacing when only two or four teeth are involved. The aim of this study is to describe spacing in the deciduous and permanent dentitions, present the etiologic factors leading to this condition and indicate possible therapeutic approaches and specific treatment features depending on the cause.

The causes of generalized spacing may be hereditary, acquired or even functional. The most important ones are tooth size - alveolar arch size discrepancies, large teeth, incorrect tongue position and function, and congenitally missing teeth. Localized spacing is usually due to several local factors, such as missing, supernumerary or small teeth, over-retained primary teeth, sucking habits, periodontal disease and hypertrophic upper lip frenum.

Orthodontics plays an important role in the management of tooth spacing, often in cooperation with other dental specialties, such as periodontology, esthetic dentistry, prosthodontics or even maxillofacial surgery. The most appropriate time for treating this condition is usually the permanent dentition period. Treatment is individualized and directly related to etiology; it is performed mainly for esthetic and psychological purposes.

**Key words:** Generalized spacing, spaced dentition, teeth spacing

Hel Orth Rev 2007;10:75-92.

Received: 21.02.07 - Accepted: 31.05.07

**Λέξεις κλειδιά:** Γενικευμένη αραιοδοντία, αραιή οδοντοφυΐα, αραιοδοντία  
Ελλ Όρθοδ Επιθ 2007;10:75-92.  
Παρελήφθη: 21.02.2007 – Έγινε δεκτή: 31.05.2007